



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

Beste jeugdtrainer en/of leider,

Dit jaar ben je trainer/leider van een jeugdteam bij SJO WIJC. Misschien zet je net de eerste stappen in het 'trainersvak' of doe je dit al jaren en ben je een ervaren trainer/leider.

SJO WIJC wil jullie graag zoveel mogelijk ondersteunen bij het zo goed mogelijk uitvoeren van je taak: Op een leuke, enthousiaste, leerzame en plezierige manier aanbieden van het voetbalspel.

In dit overzicht komen een aantal algemene facetten van SJO WIJC aan de orde als ook een aantal facetten die te maken hebben met jouw rol als jeugdtrainer/leider bij een WIJC team. Dit overzicht kan je zien als handig naslagwerk, waar je veel informatie in terug kunt vinden.

- Waar staat WIJC voor?
- Praktische informatie
- Evenementen van SJO WIJC
- Gedragscodes (verenigingsafspraken)
- Teams
- Jeugdopleiding JO10

Heel veel succes dit jaar en voor vragen of opmerkingen kun je altijd contact opnemen met je eigen teamcoördinator.

Met sportieve groet,

SJO WIJC



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

Algemeen

Missie

WIJC is de gezamenlijke jeugdafdeling van VV Wacker en VV IJhorst waar jeugdleden de mogelijkheid krijgen zich in een veilige omgeving met veel plezier optimaal kunnen ontwikkelen tot seniorenvoetballer.

WIJC wil daarmee mede invulling geven aan de missie van beide moeder- verenigingen, een (toonaangevende) jeugdopleiding zijn waar kinderen graag komen en blijven voetballen en kaderleden voldoening halen uit hun bijdrage en hun eigen ontwikkeling. Voetbalplezier staat bij een ieder voorop!

Visie

De invulling van het jeugdvoetbal is gebaseerd op drie hoofdpijlers

Plezier WIJC is een relatief kleine vereniging die grotendeels 'draait' op vrijwilligers. Daarom is het belangrijk dat alle betrokkenen, spelers én niet-spelers, op plezierige wijze met het jeugdvoetbal binnen WIJC bezig zijn

Prestatie hier komen de sportieve ambities van WIJC samen met de kwaliteiten van de jeugdige talenten. Uitgangspunt is een ieder zoveel mogelijk op niveau te laten voetballen, presteren zodat een ieders potentieel optimaal benut wordt.

Presentatie alle betrokkenen zijn trots om lid te zijn bij WIJC en stralen dit uit.

Doelstellingen

- Alle jeugd- en kaderleden optimaal voetbalplezier bieden (plezier, prestatie en presentatie)
- Alle jeugd- en kaderleden de mogelijkheid bieden zich optimaal te ontwikkelen
- Alle jeugd- en kaderleden een sociaal veilige en plezierige voetbalomgeving bieden
- Alle jeugdleden de mogelijkheid bieden door te stromen naar een passend seniorenteam
- Alle jeugdleden dragen bij aan het (door) ontwikkelen van WIJC en spelen daar zo mogelijk een actieve rol in.

Kernwaarden

Passie en plezier

Ieder kind op zijn niveau laten voetballen en vooral plezier laten beleven aan het spel. Het kind uitdagen een hoger niveau te bereiken. Daardoor gaat niet alleen de individuele prestatie omhoog, maar ook de teamprestatie.

Ambitie

Durf te dromen. Ontwikkel jezelf. Niet alleen ten aanzien van de voetbalprestatie (technisch), maar ook persoonlijk; op emotioneel en sociaal vlak.

Persoonlijke aandacht

De maatschappij bestaat uit vele individuen met verschillende ervaringen, achtergronden en talenten. Ieder lid telt. Ongeacht rang, stand, niveau. Voor ontwikkeling is persoonlijke aandacht nodig. Soms vraagt dit maatwerk.

Samen

Iedereen is welkom bij onze vereniging. Voetballers, vrijwilligers en bezoekers. Een vereniging verenigt. Elk individu telt, maakt samen sterk.

Sociaal en betrokken

De (ouders van) jeugdleden zijn (maatschappelijk en sociaal) betrokken en zetten zich in voor elkaar, de vereniging, de omgeving. Zij voelen zich verantwoordelijk en vervullen een minimale taak binnen de vereniging.

Sportief en eerlijk

Zonder tegenstander geen wedstrijd. Dus, blij dat er een tegenstander is en dat er vrijwilligers zijn om de wedstrijd te begeleiden.

Teamgeest

Maak van de spelers een team.

Gezonde en veilige omgeving

De jeugdvereniging draagt bij aan een gezonde levenswijze en omgeving. De jeugdvereniging staat voor een veilige omgeving; niet alleen zijn materialen en accommodaties veilig voor gebruik, maar iedereen moet zich ook sociaal veilig voelen.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

PRAKTISCH

Websites en adressen

KNVB: www.knvb.nl / www.voetbal.nl

WIJC: via www.vwacker.nl en www.vijhorst.nl

v.v. IJhorst: Burgemeester van Wijngaardenstraat 7b
7955 AV IJhorst
tel.: 0522 442801

www.vijhorst.nl

v.v. Wacker: Wiltenweg 1a
7957 AM De Wijk
Tel.: 0522-4420900

www.vwacker.nl

WIJC organisatie

SJO WIJC is ontstaan uit het samengaan van de jeugd van v.v. IJhorst en v.v. Wacker. Organisatorisch is het jeugdbestuur nu gekoppeld aan het bestuur van v.v. Wacker en dient hier primair verantwoording aan af te leggen. Tussen v.v. IJhorst en v.v. Wacker bestaat een samenwerkingsovereenkomst waarin allerlei zaken rondom WIJC zijn geregeld.

Binnen SJO WIJC kennen we volgende functies:

Functie	Naam	Telefoon	E-mail
Voorzitter	Vacant		
Teamcoördinator JO19-JO17	Hèlen van Elven (tijdelijk)	06-27440445	
Teamcoördinator JO15	Hèlen van Elven	06-27440445	
Teamcoördinator JO13-JO10	Marcel Prent	06-13482388	
Teamcoördinator JO13-JO10	Geert Jan Lubberink	06-25018178	
Teamcoördinator JO9-jonger	Frank Johnsen	06-10964619	
Kleding- en materiaal	Tong-Sja Lau	06-83974448	
Activiteitencommissie	Tineke Martens Margreet vd Meer Inez Westerd	06-30858100 06-12481011 06-13646703	
Wedstrijdsecretariaat	Willem Dekker	06-55377755	
Scheidsrechterszaken	Steef van Baalen	06-27061548	
Ledenadministratie Wacker	Bouwe Everts	0522442466	ledenadministratie@vwacker.nl
Ledenadministratie IJhorst	Rigo Dolfing	06-52614176	rigo.dolfing@gmail.com
Vertrouwenscontactpersoon	Caroline de Graaf- Tolkamp	06-25283566	cdegraaf.vcp@gmail.com



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

De insteek is dat leden uit de Wijk lid worden van v.v. Wacker www.vwacker.nl en uit IJhorst van v.v. IJhorst www.vvijhorst.nl. Leden zijn overigens geheel vrij in hun keuze. Jeugdleden spelen bij SJO WIJC, de combinatie van v.v. Wacker en v.v. IJhorst.

Samenwerking Vitesse

Sinds 2018 werkt WIJC samen met Vitesse '63. De samenwerking met Vitesse is in gang gezet om het jeugdvoetbal van beide verenigingen te versterken. De samenwerking is gericht op het samenstellen van ST teams, zodat iedere voetballer op niveau kan voetballen.

Vertrouwenscontactpersoon

Het is belangrijk dat de leden van SJO WIJC rekening houden met de grenzen van anderen. Iedereen mag aangeven waar zijn of haar persoonlijke grens ligt, zonder dat daar flauw of raar over gedaan wordt. De voetbalvereniging moet immers voor iedereen veilig, vertrouwd en plezierig zijn. Sporters die geconfronteerd worden met grensoverschrijdend gedrag kunnen dat het beste uitspreken. Het liefste tegen degene die het doet, maar als dat niet helpt of de sporter durft dit niet, dan kan hij of zij het beter vertellen aan iemand anders. Daarom heeft het bestuur van VV Wacker besloten om de functie van vertrouwenscontactpersoon in het leven te roepen.

Lid worden / spelerspas

Iedere speler die lid is van de vereniging krijg een eigen KNVB-nummer. Dit nummer maakt je samen met je foto en je naam op de voetbalapp tot een speelgerechtigde speler. Alle leden zijn verzekerd bij de KNVB, op de heen en terugreis van een wedstrijd en tijdens de wedstrijd. Het dragen van scheenbeschermers voor een ieder die voetbalt is verplicht, zowel tijdens de wedstrijden als tijdens trainingen of andere voetbalactiviteiten.

De spelerspas/voetbal app

Op de app van voetbal.nl log je in met je e-mailadres (welke aangegeven is bij de KNVB). Hier zet je een recente foto bij. Deze wordt gekoppeld aan de wedstrijd zaken app, zodat deze door de scheidrechter en de leider bekeken kunnen worden. WIJC zorgt ervoor dat de juiste spelers bij het juiste team staan. De scheidrechter controleert de foto's van de spelers en of dit overeenkomt met de teamopgave in de wedstrijd zaken app.

Overschrijven

Wil je naar een andere voetbalclub? Aan het einde van het seizoen kun je je inschrijven bij een andere club. Tevens is het nodig je uit te schrijven bij de ledenadministratie van je huidige club. Let op: dit dient vóór 1 juni gebeuren.

Indien de overschrijving na 1 juni plaats vindt, dient er een dispensatieformulier te worden ingevuld. Indien het een overschrijving van de pupillen van een andere vereniging naar WIJC betreft, dient er een financiële verklaring (standaardformulier) door de te verlaten vereniging ingeleverd te worden. Alle overschrijvingen vinden plaats via de ledenadministratie.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

WIJC EVENEMENTEN

Jaarlijks wordt door WIJC een groot aantal evenementen georganiseerd. Deze worden gepubliceerd via de website www.wacker.nl/jeugdwiic en www.vijhorst.nl/jeugd (of facebook), of via directe berichtgeving van de leiders/trainers.

Evenementen die jaarlijks worden georganiseerd:

- Deelname aan de Grote Clubactie. We koppelen daar een doel aan. De opbrengst komt ten goede aan de jeugd. Dit kan o.a. spelmateriaal of kleding zijn.
- Oliebollentoernooi voor alle jeugdspelers van WIJC (tussen kerst en oudejaarsdag);
- RIJS toernooi voor JO13-JO19 (kerstvakantie)
- Zaalcompetitie in de regio voor JO11, JO10 en JO9;
- Filmavond JO11 en JO13;
- Pannenkoekentoernooi voor de jongere pupillen;
- Sinterklaasfeest voor de jongere pupillen;
- Paaseieren zoeken voor de jongere pupillen;
- Eindtoernooi 4 tegen 4 in mei, na de competitie;
- Kampweekend voor JO11 en 12 pupillen (laatste weekend juni);
- WIJC-toernooi (veelal eind juni);
- Kennismakingmiddag voor nieuwe spelers.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

GEDRAGSCODES (VERENIGINGSAFSPRAKEN)

Algemeen

WIJC wil haar leden (jeugd en kaderleden) optimaal voetbalplezier bieden in een sociaal veilige omgeving. Om dit te realiseren heeft WIJC gedragscodes / verenigingsafspraken opgesteld waar een ieder zich aan dient te houden.

- Leden van WIJC tonen in woord en gedrag respect voor de andere leden, vrijwilligers, medespelers en tegenstanders;
- Leden van WIJC accepteren het gezag van de scheidsrechter en waarderen zijn rol;
- De seniorleden van v.v. Wacker en v.v. IJhorst, de leiding en de ouders vervullen op de sportvelden een voorbeeldfunctie voor de jeugdleden;
- Leden van WIJC behandelen materiaal, velden en gebouwen alsof het hun eigendom is.

Deze basisafspraken zijn het uitgangspunt voor onderstaande afspraken.

Spelers

- Vinden eerlijk en prettig spelen belangrijk, en presteren zo goed mogelijk;
- Aanvaarden de beslissing van de scheidsrechter;
- Beïnvloeden de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden;
- Tonen discipline en luisteren naar de leiding;
- Geven spelers van de tegenstander voor en na de wedstrijd een hand;
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of je teamgenoten aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden;
- Respecteren het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen. Dit is namelijk niet vanzelfsprekend;
- Lopen niet weg voor een klusje;
- Douchen na de training of wedstrijd;
- Zetten tassen en fietsen op de bestemde plaats;
- Laten de kleedkamers en het clubhuis schoon achter;
- Melden zich bij verhindering tijdig af voor wedstrijden (wedstrijden ten minste 24 uur voor aanvang) en trainingen.
- Hebben respect voor leiders en trainers, en gebruiken geen grove taal of schelden niet tijdens wedstrijden en trainingen.
- Gedragen zich bij uitwedstrijden als gast en bij thuiswedstrijden als gastheer;
- Drinken geen alcohol drinken in kleedkamers en langs de velden.

Ouders/verzorgers van jeugdleden

- Bedenk dat kinderen sporten voor hun eigen plezier;
- Blijf positief of opbouwend (ook bij verlies);
- De begeleider(s) coachen uw kind op technisch en tactisch niveau;
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen;
- Ga zorgvuldig om met de door de club verstrekte kleding en materialen. Over de voorwaarden wordt u op de hoogte gebracht bij de uitreiking van de kleding/materialen.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

Beschadigd ingeleverde kleding of ontbrekende kleding van WIJC wordt bij u in rekening gebracht;

- Door de club verstrekte kleding mag uitsluitend gedragen worden rond wedstrijden. Het is uw taak hierop toe te zien;
- Val een beslissing van een scheidsrechter, leider of trainer niet in het openbaar af. Erken de waarde en het belang van vrijwillige scheidsrechters, leiders en trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken;
- Ondersteun (alle) pogingen en maatregelen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
- Zie er op toe dat direct na het sporten gedoucht wordt;
- Er wordt van u verwacht dat u meedraait in een roulatieschema: bij vervoer naar uitwedstrijden, het wassen van de kleding, en hulp bij wedstrijden rondom de velden;
- Ouders die geen rol hebben als leider of trainer kunnen worden ingedeeld voor kantinediensten. Dit heet ouder van dienst. Indien u verhinderd bent dient u tijdig voor vervanging te zorgen. Het schema hiervan wordt in de clubbladen gepubliceerd;
- Als u het ergens niet mee eens bent, laat het ons als WIJC dan weten. Praat niet over mensen, maar praat met mensen. Dan kunnen we problemen oplossen en aandacht schenken aan verbeteringen;
- Bedenk dat voetbal een teamsport is en afzeggen dus slechts aan de orde is als het echt niet anders kan.

Coaches en leiders

- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn, waar een ieder zich aan te houden heeft;
- Geef het goede voorbeeld, goed voorbeeld doet goed volgen!
- Gebruik geen grof taalgebruik;
- Benader alle spelers positief en enthousiast;
- Bedenk dat de jeugd voetballen voor het plezier en om iets te willen leren;
- Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook;
- Breng de spelers respect bij voor omgang met elkaar, de tegenstander en voor de (beslissingen van de) scheidsrechter;
- Maak duidelijk afspraken m.b.t. op tijd aanwezig zijn, afmelden voor trainingen en wedstrijden en omgang met materialen en kleedkamers;
- Rook niet vlak voor of vlak na training(en) wedstrijd(en) en tijdens besprekingen;
- Neem een stimulerende en uitdragende rol aan;
- Coach positief en laat vooral de jeugd lekker voetballen en neem zelf ook initiatief;
- Zorg voor een goede ontvangst van de gasten. Dit bestaat uit:
 - Het verwijzen naar de juiste kleedkamer;
 - Het verwijzen van het speelveld;
 - Het aanbieden van koffie voor de leiders na de wedstrijd;
 - Het aanbieden van het wedstrijdformulier via sportlink;
 - Lever de kleedkamers schoon op (ook die van de tegenstander).
- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen

Toeschouwers/supporters

- Rook niet rond de velden tijdens de jeugdwedstrijden, alleen onder de overkapping en achter de hekken buiten het sportpark;
- Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en aanhangers of toeschouwers van de tegenpartij;
- Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn;
- Bemoei u niet met het coachen, de trainer geeft de spelers bepaalde afspraken in het veld die u misschien niet weet
- Veroordeel elk gebruik van geweld;
- Respecteer beslissingen van de scheidsrechter;
- Moedig de spelers (het gehele team) aan en stimuleer hen om zich aan de spelregels te houden;
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief en opbouwend is. Goed voorbeeld doet goed volgen;
- Gebruik geen alcohol langs het veld en roken kan onder de overkapping over achter de hekken buiten het sportveld.
- Blijf altijd achter de veldafrostering.

Straffen

Het bestuur is op basis van de verenigingsstatuten bevoegd tot strafoplegging aan leden. Straffen kunnen worden opgelegd indien betrokken leden niet voldoen aan de verplichtingen die een lid heeft zoals vastgelegd in de gedragscodes. Straffen kunnen bestaan uit:

- Berisping;
- Uitsluiting van wedstrijden en/of trainingen;



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

- Schorsing in uitvoering van functie of activiteiten;
- Royement;
- Verhoging contributie/afkoopregeling;
- Verhalen van kosten eventueel via de deurwaarder.

Straffen die worden opgelegd door de KNVB worden door de vereniging uitsluitend bestreden als er overduidelijk sprake is van een scheidsrechterlijke dwaling. Het uitgangspunt van WIJC is dat in principe de scheidsrechter altijd gelijk heeft. Indien een team of de leiding van een team een schorsing wenst aan te vechten, dient zij hiertoe **zelf** een bezwaarschrift toe op te stellen. Aan de vereniging kan dan verzocht worden deze te richten aan de tuchtcommissie van de KNVB. Straffen/boetes opgelegd door de KNVB zijn te allen tijde voor rekening van het team! Het is een verantwoordelijkheid van leiders, team en ouders/begeleiders zorg te dragen voor betaling van deze boetes. Individuele boetes als gevolg van gele en rode kaarten komen voor eigen rekening van de speler(s). Dergelijk kosten kunnen nimmer gereclameerd worden bij de vereniging.

TEAMS

Teamindeling

In welk team de speler zal voetballen, wordt aan het einde van het seizoen voor het volgende seizoen bepaald. Dit wordt in overleg met leiders, trainers en coördinatoren besloten. De insteek is om ieder op zijn eigen niveau (op leeftijd) te laten voetballen. Tussentijdse overstap naar een ander team kan voorkomen, als blijkt dat een speler niet past in een team of wanneer er een overschot of tekort ontstaat in een ander team.

Competitie

Aan het begin van ieder seizoen komt de KNVB met de wedstrijdindeling. Alle leiders ontvangen deze indeling van de wedstrijdsecretaris. De indeling kan ook ingezien worden op voetbal.nl. Leiders zorgen voor een vervoerschema, wasschema, benodigde hulp rondom het veld aan het begin van de competitie en communiceren dit met ouders en spelers. Op deze schema's staan de vertrektijden en vertreklocaties aangegeven. Rijden, wassen en hulp rondom de velden bij wedstrijden is verplicht voor ouders. Indien u 1 van deze zaken niet kunt uitvoeren, verzoeken wij u zelf voor vervanging te zorgen.

Specifieke teamafspraken over de trainingen en wedstrijden worden aan het begin door trainers en leiders besproken met het team (teamafspraken). Deze zullen tevens verstuurd worden via leiders, trainers.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

Voor de jeugd geldt dat er op zaterdag wedstrijden gespeeld zullen worden. De najaarscompetitie begint in september en loopt tot december. De voorjaarscompetitie begint rondom maart en eindigt in mei.

Uitslagen van wedstrijden zijn per team te vinden op www.voetbal.nl

Zaalcompetitie

In de maanden december, januari en februari speelt JO8-JO11 zaalcompetitie in de regio. Tevens worden er in deze periode diverse toernooien georganiseerd voor de andere teams: o.a. het oliebollentoernooi voor alle jeugd van WIJC en het RIJS toernooi voor JO13 - JO19. Voor zaaltrainingen en wedstrijden zijn noppenschoenen en schoenen met een zwarte zolen verboden.

Trainingen

Er wordt 1 of 2 x per week getraind. De standaardteams (meer prestatiegericht voetballen) trainen in principe 2 x per week. De overige teams trainen in ieder geval 1x. Trainingen gaan zo veel mogelijk door. Indien dit niet het geval is, wordt er een bericht gestuurd via de leider en / of trainer.

Afspraken die gemaakt zijn over de trainingen en wedstrijden worden aan het begin door trainers en leiders besproken met het team (teamafspraken).

De trainers worden elk jaar bij de start van het nieuwe voetbalseizoen bekend gemaakt aan de spelers en ouders. Omdat WIJC op 3 locaties speelt en traint kan dit dus in de Wijk, IJhorst of Koekange zijn. Trainingsdagen en tijden zijn afhankelijk van de ruimte op de velden en de beschikbaarheid van de trainers. De trainingstijden worden zoveel mogelijk gehandhaafd gedurende het gehele seizoen.

Voor JO7-JO11 wordt in de wintermaanden 1 x per week een training verzorgd in de sporthal in de Wijk. Over deze trainingstijden worden ouders en spelers apart geïnformeerd.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

JEUGDOPLEIDING JO10

DOELSTELLING JO10

Bij JO10-spelers moet nog steeds veel aandacht worden besteed aan het baas worden over de bal. Daarnaast moet ook een vervolg gegeven worden aan het verder ontwikkelen van het samen leren oplossen van 'eenvoudige' voetbalsituaties binnen het aanvallen (opbouwen en scoren) en verdedigen (storen en voorkomen van scoren) tijdens 6 tegen 6.

Dit is de laatste leeftijdscategorie, waarbij in wedstrijdvorm 6-6 gespeeld wordt. In de praktijk (tijdens wedstrijden en trainingen) betekent dit dat het accent nog steeds ligt op de uitvoering van acties (passen, dribbelen, aan- en meenemen, schieten, vrijlopen, bal afpakken enz.), maar ook de keuzes (wel of niet samen spelen, wel of niet gaan dribbelen, passeren, schieten, aanval op de balbezitter enz.) als balbezitter, medespeler van de balbezitter (van de balbezitter aflopen, in de richting van de balbezitter aanbieden, de restverdediging bewaken enz.), speler in duel om de bal (bal proberen te winnen, tegenstander ophouden enz.) of medespeler van de speler die aanval op de balbezitter doet (mandekking, ruimtedekking, rugdekking, coachen enz.) die de spelers maken.

Dit alles om samen steeds beter te leren kansen te creëren en te benutten (aanvallen) en (kansen en doelpunten van de tegenstander te voorkomen (verdedigen)).

WEDSTRIJDEN

- Samen voetbalplezier beleven.
- Als individu steeds beter worden.
- Als team verder ontwikkelen.
- Voor de spelers: Winnen!
- Voor het kader: Verder ontwikkelen en toetsen van de ontwikkeling van elke individuele speler en het team

Teamorganisatie



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

De organisatie binnen 6 tegen 6 is 1:2:1:2 (keeper + 5 uit dobbelsteen) en is niet meer dan een middel voor de spelers om de speelruimte optimaal te verdelen. Daarnaast is het een middel om zich vanuit de positie die men inneemt verder te kunnen ontwikkelen.

Speelwijze

1. Bij Aanvallen: kansen creëren en scoren

- Opbouwen vanaf de keeper
- Vooruit (diep) en laag passen, dribbelen of drijven als het kan.
- Via goed positieospel en/of individuele acties richting doel tegenstander proberen te komen en doelgericht zijn.
- Eén van de achterste 2 spelers helpt altijd op het middenveld. (inschuiven)
- Achter de bal aansluiten.
- Restverdediging organiseren. (wie blijft achter ?)

2. Omschakelen naar verdedigen: kansen tegenstander en scoren voorkomen

- Speelruimte snel klein maken.
 - Balbezitter onder druk zetten.
 - Allemaal meedoen.
- Verdedigen: kansen en scoren van tegenstander voorkomen
- Speelruimte klein maken.
 - Allemaal meedoen.
 - Tegenstander dwingen/uitlokken tot door ons gewenst spel.

3. Omschakelen naar aanvallen: kansen creëren en scoren

- Doelgericht zijn als speler aan de bal of als medespeler.
- Speelruimte groot maken in lengte (diepte) en breedte.
- Allemaal meedoen.

Coaching

Coachen is het beïnvloeden van het voetballen en richt zich voor, tijdens en na de wedstrijd bij deze leeftijdscategorie vooral op de doelstelling zoals die voor JO10 op de vorige bladzijde uitgewerkt is.

Het uitgangspunt is dat elk team zowel een trainer, als een leider heeft. De trainer verzorgt de trainingen. De leider zorgt voor de randzaken en de begeleiding op de wedstrijddagen.

1. Wedstrijdvoorbereiding

- Doelstelling / Accent voor de wedstrijd bepalen (koppeling met trainingen)
- Nadenken over wijze van overbrengen tijdens wedstrijdbespreking



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

- Beginopstelling en wissels bepalen
2. Wedstrijdbespreking
 - Terugblik afgelopen activiteiten
 - Opstelling en wisselplayers aangeven
 - Doelstelling /Accent aan de orde stellen
 - Overige zaken kort aanhalen
 - Werkwijze:
 - Visualiseren, vragen stellen, uitleg geven
 3. Warming-up
 - Partijspel (bv keeper + 3 tegen 3 met één wedstrijdgoal en twee kleine doeltjes, gemaakt van 4 pylons op de denkbeeldige middenlijn)
 - Voetbalsituaties coachen waarin doelstelling / accent voorkomt
 - Werkwijze: Positief coachen: vooral goede uitvoeringen / delen van de totale uitvoering belonen, spel stilleggen en vragen stellen of voorbeelden geven
 - Kort afwerken op keeper
 4. Eerste helft
 - Observeren en bepalen of doelstelling / accent voorkomt / mogelijk is
 - Ja? Kijken wat daarbinnen goed gaat of nog beter kan en daarop coachen
 - Nee? Coachen op toepassen of bepalen wat een andere doelstelling / accent zou kunnen zijn en daarop coachen
 - Werkwijze:
 - Positief coachen: vooral goede uitvoeringen / delen van de totale uitvoering belonen, korte vragen stellen of alternatieven aanreiken
 5. Rustbespreking
 - Even tot rust laten komen en iets drinken
 - Doelstelling / Accent aan de orde stellen door vragen te stellen: "Wat ging er goed?" en "Wat kunnen we nog beter doen?"
 - Andere zaken bevragen: "Wat ging er verder nog heel goed?" Zijn er nog andere belangrijke dingen die we moeten bespreken?"
 - Werkwijze:
 - Visualiseren, vragen stellen, uitleg geven
 - Opstelling en wisselplayers aangeven.
 - Korte samenvatting geven van doelstelling / accent voor tweede helft
 6. Tweede helft
 - Observeren en bepalen of doelstelling / accent voorkomt / mogelijk is
 - Ja? Kijken wat daarbinnen goed gaat of nog beter kan en coachen
 - Nee? Bepalen wat een andere doelstelling / accent zou kunnen zijn en coachen
 - Werkwijze:



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

- Positief coachen: vooral goede uitvoeringen / delen van de totale uitvoering belonen, korte vragen stellen of alternatieven aanreiken

7. Nabespreking

- Korte terugblik op de tweede helft en de totale wedstrijd d.m.v. vragen stellen.
- “Wat ging er goed in de tweede helft?”, “Wat hadden we nog beter kunnen doen?” en tot slot “Waar kunnen we vandaag tevreden over zijn?”
- Altijd positief afsluiten

TRAININGEN

Functie

- Samen voetbalplezier beleven.
- Als individu steeds beter worden.
- Als team door ontwikkelen.

Tips

- Bereid je training voor (RINUS app van KNVB)
- Zet alle oefenvormen vooraf klaar.
- Pas vormen aan als ze niet lopen.

	Inhoud	Toelichting	Eisen
	Ontvangst / welkom	<ul style="list-style-type: none"> •Elke speler een hand, box of ... •Starten met teamgesprek 	<ul style="list-style-type: none"> •Onderwerpen: afwezig, school, voorgaande training, afgelopen wedstrijd, komende training, ... •Aandacht voor alle spelers
5 minuten	Warming-up Tikspel	<ul style="list-style-type: none"> •In de sfeer komen •Concentratie opbouwen •Bewegings- vaardigheid 	<ul style="list-style-type: none"> •Bekende loop- en coördinatieoefeningen gevolgd door nieuwe bewegingsvormen. Toezien op een juiste uitvoering. Snelheid langzaam opvoeren. Veel doen. •Iedereen blijft meedoen/actief, ook als men getikt is!
10-15 minuten	Techniek	<ul style="list-style-type: none"> •Technische vaardigheden. •Van geïsoleerd naar voetbalecht 	<ul style="list-style-type: none"> •Eenvoudige organisatie, veel beweging, van langzaam naar steeds sneller uitvoeren en veel herhalingen. •Kort oefenen, kleine variaties en weerstand toevoegen. •Hoge eisen stellen aan uitvoering.
10-15 minuten	Techniek toepassen	<ul style="list-style-type: none"> •Kleine partijtjes of overtalsituaties (vanaf of naar een doel met keeper) gericht op dezelfde techniek en samen voetballen 	<ul style="list-style-type: none"> •Er moet gescoord (en dus gewonnen en verloren) kunnen worden, 2 of 4 teams met een gelijk aantal spelers, veld, eventueel een keeper, spelregels. •Eventueel toernooivorm. •Coachen op geoefende technische vaardigheid en samen voetballen. •Combinatie tussen techniek en toepassing techniek
10 minuten	Afronden	<ul style="list-style-type: none"> •Inclusief geoefende technische vaardigheden en samen voetballen. 	<ul style="list-style-type: none"> •Ook in dit deel gaat het om leren voor zowel de keeper alsook de overige spelers. Keeper is geen schietschijf! •Waar mogelijk heeft de keepertrainer een rol naar



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

			de keeper.
15 minuten	Partij	<ul style="list-style-type: none">• Partijspel, waarin geoefende veel voor kan komen.	<ul style="list-style-type: none">• Er moet gescoord (gewonnen en verloren) kunnen worden in doeltjes, 2 teams met evenveel spelers, veld, spelregels.• Begeleidend coachen van de geoefende vaardigheden.
	Nabespreking	<ul style="list-style-type: none">• Bespreek/bevraag de spelers op datgene wat centraal stond, hoe het ging en hoe men het beleefd heeft.• Samen opruimen.	

Organiseren

Het goed organiseren van de totale training en de verschillende trainingsvormen daarbinnen is bepalend voor het plezier en het leereffect. Een goede organisatie is een voorwaarde om te kunnen gaan coachen. Met andere woorden: eerst elke vorm 'perfect' organiseren, eventueel aanpassen en dan pas gaan coachen. De volgende controle-vragen kunnen daarbij helpen:

- Zijn de materialen optimaal gebruikt?
- Is de gekozen ruimte optimaal?
- Zijn er veel oefenmomenten?
- Is het aantal aanvallers goed gekozen t.o.v. het aantal verdedigers?
- Zijn de teams goed in evenwicht?
- Kan er gescoord worden?
- Kunnen de verdedigers doelpunten voorkomen / succes hebben?
- Zijn de spelregels goed gekozen?
- Ben je niet tevreden ten aanzien van één of meerdere van bovengenoemde punten? Pas het aan en maak de trainingsvorm nog beter!

Begeleiden

Begeleiden richt zich op het beïnvloeden van het gedrag van voetballers binnen en buiten het veld. Voor de trainer betekent dit dat hij jeugdvoetballers begeleidt in het steeds beter leren omgaan met afspraken die binnen de vereniging en binnen het team gelden, Fair-Play, en leefstijl.

Voor, tijdens en na trainingen gaat het concreet om o.a.:

- Respectvol zijn naar medespelers, spelers van andere teams, trainers, leiders, vrijwilligers, enz.
- Respectvol omgaan met de accommodatie en materialen van vv Wacker of vv IJhorst.
- Aanwezig zijn op de afgesproken tijd.
- Indien nodig ruim op tijd, mondeling of telefonisch afzeggen.



WIJC JEUGDVOETBAL JO10

- Wel/niet douchen: na trainingen douchen mag maar is niet verplicht. Na wedstrijden is het douchen wel verplicht.

Coachen

Coachen is het beïnvloeden van het voetballen en richt zich voor, tijdens en na trainingen bij deze leeftijdscategorie vooral op de doelstelling zoals die voor JO10 in dit document uitgewerkt is.

Tijdens een training(sdeel) kun je als trainer verschillende manieren van coachen gebruiken. Voorbeelden daarvan zijn:

- Voorbeeld (laten) geven: Een plaatje zegt meer dan duizend woorden
- Situatief coachen: Het spel stopzetten op het juiste moment (niet te vaak)
- Situatie naspelen: Stap voor stap na spelen van wat er gebeurde
- Uitleg buiten de situatie: Groep bij elkaar halen en in gesprek gaan
- Coachen d.m.v. vragen stellen: Het stellen van vragen helpt de trainer aan te sluiten bij de gedachten van de spelers
- Begeleidend coachen: Coachen terwijl het spel doorgaat
- Voorzeggen: In sommige situaties (bijvoorbeeld het herkennen van een moment) is het voor enkele spelers handig voor te zeggen

Positief coachen en laat ze spelen!!